

SMOOTHIES pro podporu Vašeho zdraví

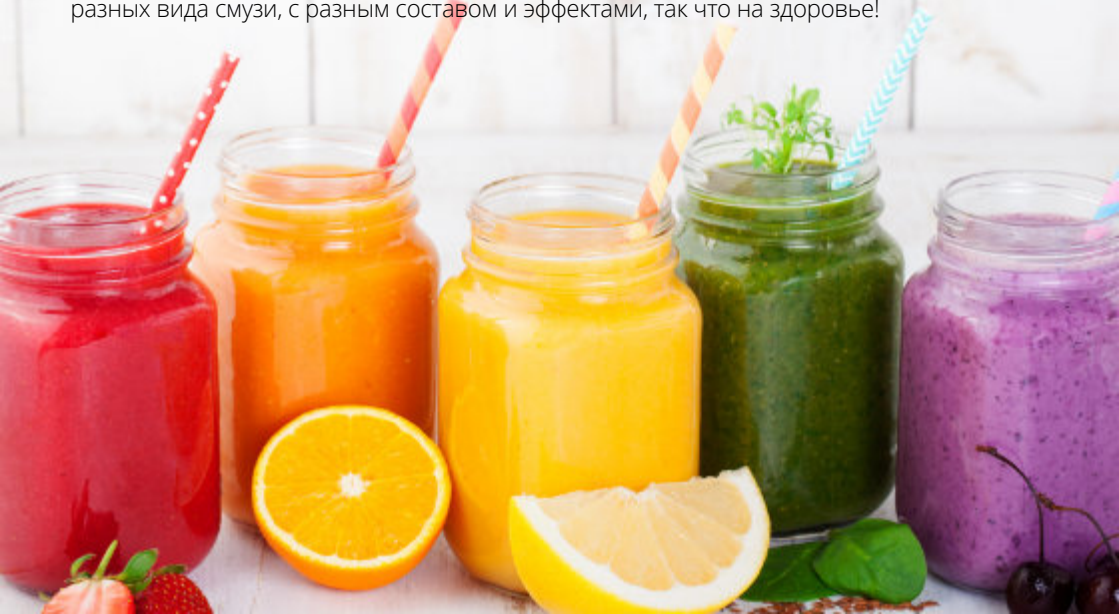
Tyto čistě organické a zdraví prospěšné nápoje jsou oblíbeným, rychlým a příjemným způsobem, jak dodat Vašemu tělu nejen dostatek vitamínů, minerálů a stopových prvků, ale také významné množství kvalitních sacharidů, bílkovin, tuků a dalších cenných látek. Na každý den v týdnu jsou k dispozici 2 různé druhy smoothies, s různým složením a účinky, tak na zdraví!

SMOOTHIES to support your health

These purely organic and healthy drinks are a popular, fast and pleasant way to supply your body not only with vitamins, minerals and trace elements, but also with a significant amount of high-quality carbohydrates, proteins, fats and other valuable substances. Each day of the week we offer 2 different kinds of smoothies, with a different composition and effect, so cheers to health!

СМУЗИ для укрепления Вашего здоровья

Эти чисто органические и полезные напитки являются очень популярным, быстрым и приятным способом снабдить Ваш организм не только витаминами, минералами и микроэлементами, но и значительным количеством качественных углеводов, белков, жиров и других ценных веществ. Каждый день в течение всей недели предлагается 2 разных вида смузи, с разным составом и эффектами, так что на здоровье!



PONDĚLÍ

Ovocný regulátor – pro snížení hladiny cholesterolu

Složení: lesní ovoce, jablečný ocet, ovesné mléko, ovesné vločky, pramenitá voda, řasa wakame

Detox mix – pro posílení vlasů

Složení: hladká petrželka, jablko, banán, citron, sezam, pramenitá voda

ÚTERÝ

Řepné povzbuzení – pro lepší sportovní výkon

Složení: jáhlové vločky, červená řepa, jablko, citronová šťáva, semínka chia, kurkuma, chilli, pramenitá voda

Kyselý obránce – pro posílení imunity

Složení: stonky řapíkatého celeru, kiwi, citron, chlorela, pramenitá voda

STŘEDA

Hydratační detox – pro zvlhčení Vaší pokožky

Složení: růžičková kapusta, avokádo, žlutá paprika, pramenitá voda, banán

Zelený antialergen – pro pomoc při alergiích

Složení: cuketa, okurka, citron, špetka chilli, pramenitá voda

ČVRTEK

Borůvková nať – pro podporu boje s astmatem

Složení: hladkolistá petržel, borůvky, jablečný ocet, studený zelený čaj

Pohanková očista – pro posílení funkčnosti cév

Složení: pohankové vločky, hruška, banán, kurkuma, chilli, rýžové mléko, vlašské ořechy

PÁTEK

Kokosový šampion – pro zrychlený metabolismus

Složení: strouhaný kokos, kokosový olej, strouhaný zázvor, pomerančový fresh juice

Omlazující bazalka – pro odstranění toxinů v těle

Složení: bazalkové listy, avokádo, maliny, jablečný ocet, pramenitá voda

SOBOTA

Koprovo-okurkový vyhlazovač – pro pomoc v boji s vráskami

Složení: čerstvý kopr, okurka, žlutý meloun, strouhaný zázvor, pramenitá voda

Optimistická máta – pro podporu dobré nálady

Složení: čerstvá máta, žlutý meloun, červený rybíz, javorový sirup

NEDĚLE

Grepové nakopnutí – pro prevenci srdečních příhod

Složení: grapefruit, rukola, kurkuma, nastrouhaný zázvor, med

Čokoládové vzrušení – Vaše celotýdenní afrodiziakální odměna

Složení: avokádo, bio kakao, datle, mandlové mléko

MONDAY

Fruit Regulator – to lower cholesterol levels

Ingredients: forest fruits, apple cider vinegar, oat milk, oats, spring water, wakame seaweed

Detox Mix – to strengthen your hair

Ingredients: smooth parsley, apple, banana, lemon, sesame, spring water

TUESDAY

Beet Booster – for better athletic performances

Ingredients: millet flakes, beetroot, apple, lemon juice, chia seeds, turmeric, chili, spring water

Sour Defender – to strengthen your immunity

Ingredients: celery stalks, kiwi, lemon, chlorella, spring water

WEDNESDAY

Moisturizing Detox – moisturizing your skin

Ingredients: Brussels sprouts, avocado, yellow bell pepper, spring water, banana

Green Antiallergenic – to help with allergies

Ingredients: zucchini, cucumber, lemon, pinch of chili, spring water

THURSDAY

Blueberry Leaves – to support the fight against asthma

Ingredients: smooth parsley, blueberries, apple vinegar, and cold green tea

Buckwheat Purification – enhance the functionality of blood vessels

Ingredients: buckwheat flakes, pear, banana, turmeric, chili, rice milk, walnuts

FRIDAY

Coconut Champion – to accelerate your metabolism

Ingredients: grated coconut, coconut oil, grated ginger, fresh orange juice

Rejuvenating Basil – to remove toxins from the body

Ingredients: basil leaves, avocado, raspberries, apple cider vinegar, spring water

SATURDAY

Dill-Cucumber Smoother – to help fight wrinkles

Ingredients: fresh dill, cucumber, yellow melon, grated ginger, spring water

Optimistic Mint – to promote a good mood

Ingredients: fresh mint, yellow melon, red currant, maple syrup

SUNDAY

Grapefruit Kick – to prevent cardiac events

Ingredients: fresh mint, yellow melon, red currant, maple syrup

Chocolate Excitement – Your weekly aphrodisiac treat

Ingredients: avocado, organic cocoa, dates, almond milk

ПОНЕДЕЛЬНИК

Фруктовый регулятор - для снижения уровня холестерина

Состав: лесные ягоды, яблочный уксус, овсяное молоко, овсянка, родниковая вода, водоросли вакамэ

Детокс микс - для укрепления волос

Состав: петрушка, яблоко, банан, лимон, кунжут, родниковая вода

ВТОРНИК

Свекольная бодрость - для улучшения физической формы

Состав: пшениные хлопья, свекла, яблоко, лимонный сок, семена чиа, куркума, чили, родниковая вода

Кислый защитник - для укрепления иммунитета

Состав: стебли сельдерея, киви, лимон, хлорелла, родниковая вода

СРЕДА

Увлажняющий детокс - для увлажнения кожи

Состав: брюссельская капуста, авокадо, желтый перец, родниковая вода, банан

Зеленый антиаллерген - при аллергии

Состав: цуккини, огурец, лимон, щепотка чили, родниковая вода

ЧЕТВЕРГ

Листья черники - для поддержки борьбы с астмой

Состав: петрушка, черника, яблочный уксус, холодный зеленый чай

Очищение гречкой - для укрепления функции кровеносных сосудов

Состав: гречневые хлопья, груша, банан, куркума, перец чили, рисовое молоко, грецкие орехи

ПЯТНИЦА

Кокосовый чемпион - для ускорения обмена веществ

Состав: тертый кокос, кокосовое масло, тертый имбирь, апельсиновый сок

Омолаживающий базилик - для выведения токсинов из организма

Состав: листья базилика, авокадо, малина, яблочный уксус, родниковая вода

СУББОТА

Укропно-огуречная гладкость - помогает бороться с морщинами

Состав: свежий укроп, огурец, дыня, тертый имбирь, родниковая вода

Оптимистичная мята - для хорошего настроения

Состав: свежая мята, дыня, красная смородина, кленовый сироп

ВОСКРЕСЕНЬЕ

Грейпфрутовый удар - для предотвращения сердечных приступов

Состав: грейпфрут, руккола, куркума, тертый имбирь, мед

Шоколадная страсть - сладкое вознаграждение в конце недели

Состав: авокадо, органическое какао, финики, миндальное молоко